



Verificar antes de confiar

IA para quem trabalha com evidências

Curso prático para gestão pública, avaliação e investigação

Dia 1 · Introdução

O dia de hoje

10 min Abertura

30 min Como a IA funciona

25 min Pedir bem

5 min Intervalo

30 min O que a IA faz bem e mal

40 min A sua tarefa, com verificação

10 min Fecho



Acordos

- Câmara desligada
- O chat é o canal principal
- Nenhum dado pessoal nem confidencial nas ferramentas de IA

Atividade · 5 min

Escreva no chat

1. A tarefa do trabalho que trouxe
2. A ferramenta que conseguiu abrir: Gemini, Notebook ou ChatGPT

No telemóvel: o chat do Zoom, Teams ou Meet funciona na app.

30 min

Como a IA funciona

Ver, com exemplos do seu país, que a IA dá números que parecem certos e só se confirmam com a fonte.



A IA não procura o número. Escreve o número mais provável.

Às vezes é o certo.

Palavras que vão ouvir

Modelo de linguagem: o programa que escreve o texto

Token: o pedaço de palavra que o modelo lê e escreve

Janela de contexto: o que o modelo consegue ter à vista de uma vez

Alucinação: uma resposta inventada com ar de certa

E mais quatro

Pedido (prompt): o que escrevemos à IA

RAG: a IA responde a partir de documentos que lhe damos

Agente: faz várias etapas seguidas, sozinho

Skill: instruções guardadas que o agente usa



**Quando não sabe, a IA raramente diz
que não sabe.**

Guiné-Bissau: a mesma pergunta, três vezes

De que fonte e de que ano é esse número e qual a página ou o link.

Converter chat para PDF

O número de aproximadamente 52% baseia-se nas análises consolidadas e relatórios regionais do Inquérito aos Indicadores Múltiplos (MICS6) da Guiné-Bissau.

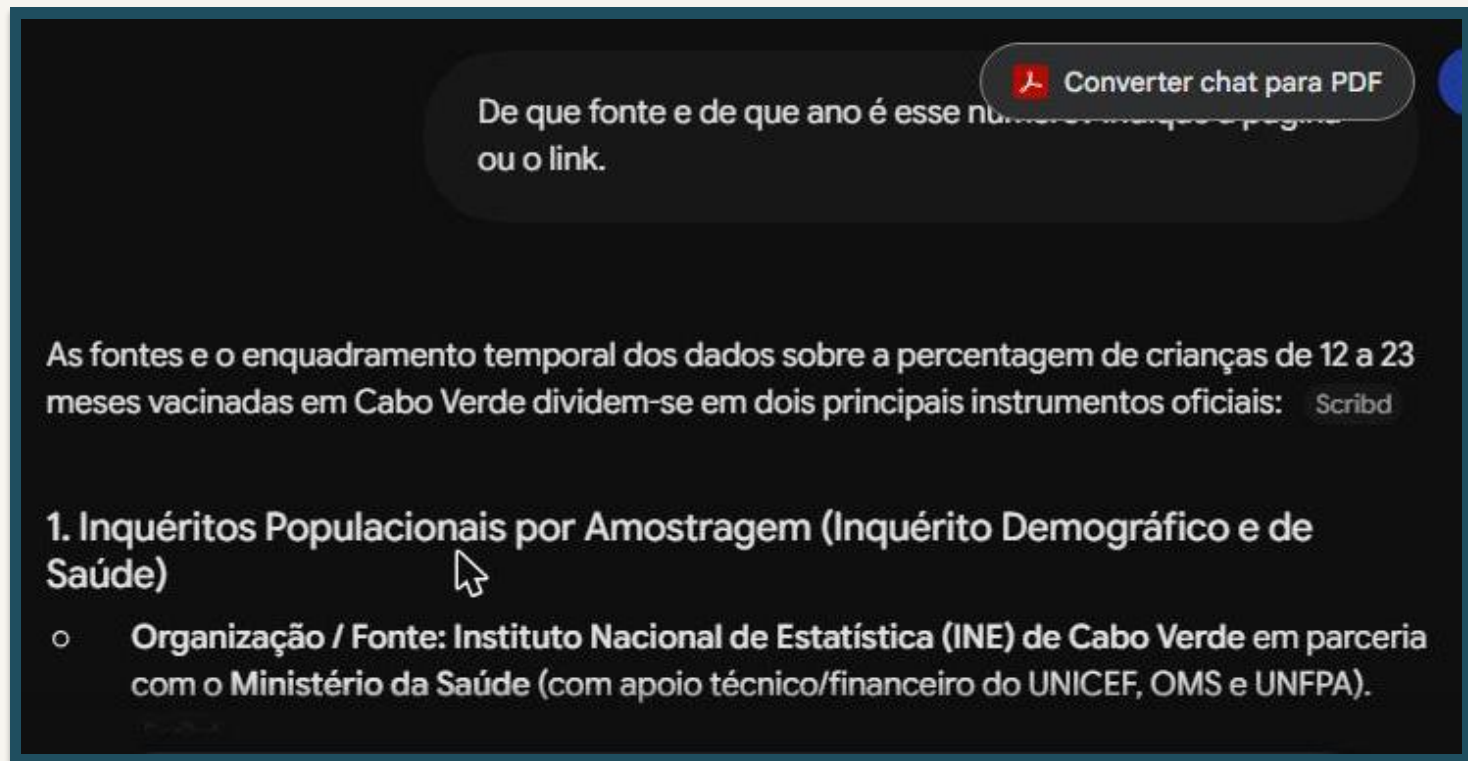
Fonte, Ano e Links

1. **Inquérito aos Indicadores Múltiplos (MICS6 - Guiné-Bissau):**
 - o **Instituições encarregadas:** Instituto Nacional de Estatística (INE) da Guiné-Bissau em colaboração com o UNICEF.

- Vacinação completa: 52%, depois 35 a 40%, depois 37,5 a 40%
- Mortalidade de menores de 5: sempre 67,3 por mil (UN IGME)
- O MICS6 dá 51 por mil. A IA nunca o disse

Gemini, 17/10/2026; captura da ronda 1 de 3

Cabo Verde: número verdadeiro, ano trocado



- A IA disse que o inquérito de 2005 deu 83%
- O inquérito de 2005 deu 74%
- Número, fonte e ano têm de bater os três

Gemini, 17/10/2026, ronda 2 de 3

Atividade · 10 min

Três perguntas sobre o seu país

1. Faça as três perguntas da folha D1-1, uma de cada vez
2. Depois de cada resposta: «De que fonte e de que ano é esse número?»
3. Compare com a tabela do seu país e escreva a categoria no chat

No telemóvel: abra a app do Gemini e tenha a folha ao lado, ou anote os números num papel.

25 min

Pedir bem

Escrever um pedido com tarefa, para quem, formato, limites e fonte, e conferir o resultado no documento.



A fonte vem antes da IA.

Primeiro escolhe o documento; depois pede.

As cinco partes de um pedido

Tarefa: o que quer

Para quem: quem vai ler

Formato: tamanho, frases, página entre parênteses

Limites: o que a IA não pode fazer

Fonte: o documento

O mesmo pedido, duas vezes

Pedido fraco

Resume este documento.

Pedido com as cinco partes

Resume este policy brief em 5 frases, para um diretor provincial. Cada frase termina com a página. Usa só este documento. Marca com [inferência] o que for teu.



Olhe para as palavras pequenas.

«em média», «até», «nos primeiros meses», «limite superior»

Atividade · 15 min

Reescrever e conferir

1. Carregue o policy brief (2 p.) no Gemini Notebook
2. Corra o pedido fraco e depois o pedido com as cinco partes
3. Confira três frases no documento, com a página
4. Cole no chat o pedido final e as três frases

No telemóvel: o Notebook abre no navegador; para conferir, use a pesquisa do leitor de PDF.



Intervalo

5 minutos

30 min

O que a IA faz bem e mal

Distinguir as tarefas em que a IA ajuda das tarefas em que erra com frequência.



Onde ajuda e onde errar é comum

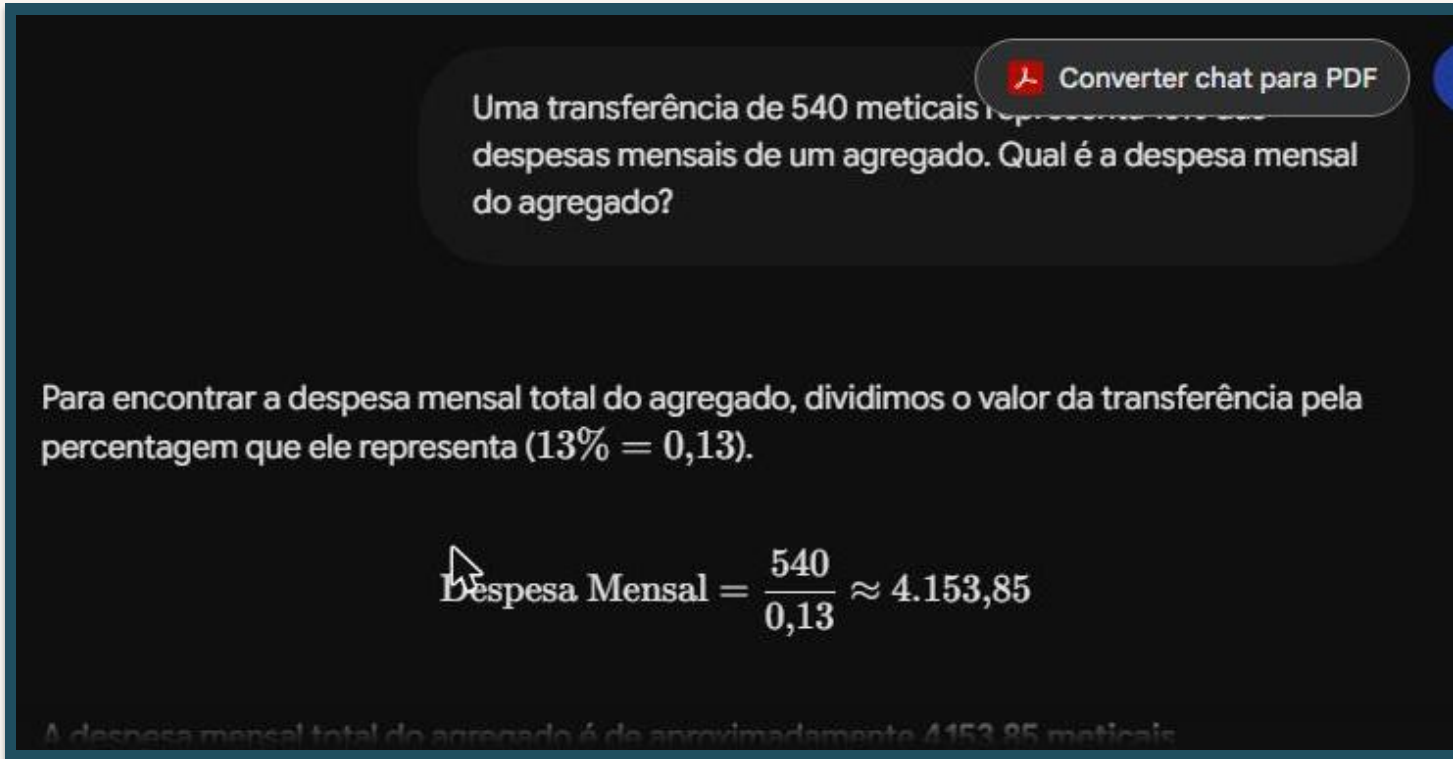
Ajuda

Reescrever
Resumir
Estruturar
Traduzir

Confira sempre

Números
Referências
Contexto local

Uma conta certa



Uma transferência de 540 meticais representa 13% das despesas mensais de um agregado. Qual é a despesa mensal do agregado?

Para encontrar a despesa mensal total do agregado, dividimos o valor da transferência pela percentagem que ele representa ($13\% = 0,13$).

$$\text{Despesa Mensal} = \frac{540}{0,13} \approx 4.153,85$$

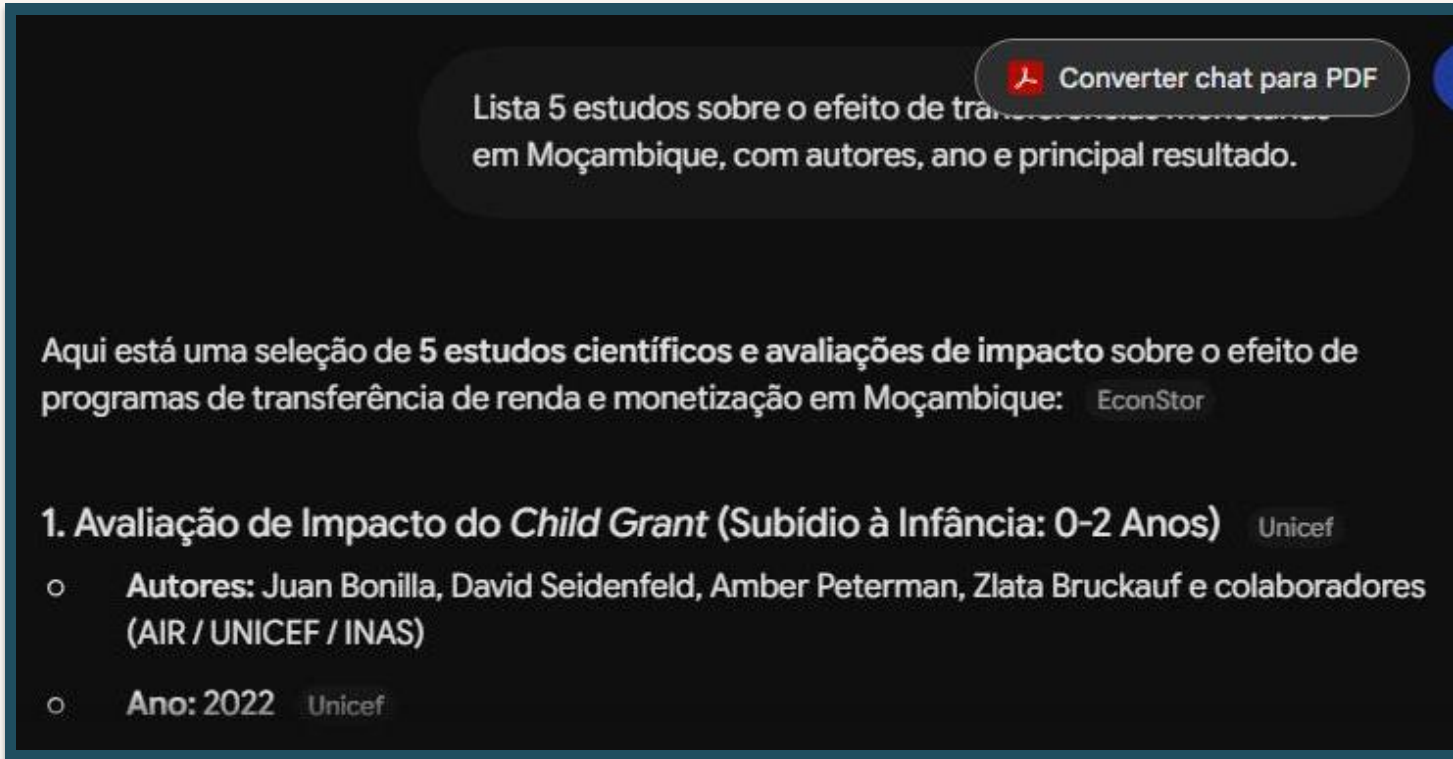
A despesa mensal total do agregado é de aproximadamente 4153,85 meticais.

Converter chat para PDF

- 540 meticais são 13% da despesa
- A IA dividiu: $540 / 0,13 = 4.153,85$
- Mesmo certa, refaça a conta

Gemini, 17/10/2026

Uma lista de estudos sem documentos



Converter chat para PDF

Lista 5 estudos sobre o efeito de transferência monetária em Moçambique, com autores, ano e principal resultado.

Aqui está uma seleção de 5 estudos científicos e avaliações de impacto sobre o efeito de programas de transferência de renda e monetização em Moçambique: EconStor

1. Avaliação de Impacto do *Child Grant* (Subídio à Infância: 0-2 Anos) Unicef

- Autores: Juan Bonilla, David Seidenfeld, Amber Peterman, Zlata Bruckauf e colaboradores (AIR / UNICEF / INAS)
- Ano: 2022 Unicef

- Três rondas, três listas diferentes
- Um estudo com o desenho trocado
- Um resultado que não está em nenhum documento

Gemini, 17/10/2026, ronda 1 de 3

Quando a IA diz que não encontra

Thoughts ▾

O extrato disponível na sua fonte (`A1_valor-crianca_extrato.pdf`, que compreende as páginas 12–17 e 24–26 do relatório) não inclui uma citação direta ou a fala de uma prestadora de cuidados específica do grupo focal no Uíge.

No entanto, o documento apresenta as seguintes conclusões gerais sobre quem decide como gerir e gastar o dinheiro no âmbito do programa:

- **Decisão conjunta e orçamento familiar:** A análise qualitativa indicou que muitas prestadoras de cuidados relataram melhorias na tomada de decisões e na elaboração de orçamentos em conjunto com os seus cônjuges e, em certos

- Pedimos uma fala que não está no extrato
- O Notebook disse três vezes que não a encontra
- É uma boa resposta

Gemini Notebook, 17/10/2026, ronda 1 de 3

Atividade · 20 min

Oito respostas para classificar

1. Leia as oito respostas do PDF D1-3
2. Classifique: pode usar, usar depois de conferir, não usar
3. Para cada uma, uma frase: o que teria de conferir?

No telemóvel: o PDF das oito respostas está no pacote do Dia 1.

40 min

A sua tarefa, com verificação

Usar a IA numa tarefa real e conferir o resultado com o checklist.



**A tarefa é vossa. A IA faz o rascunho.
A verificação é vossa.**

Números certos, páginas erradas

Fonte: a síntese em PDF.

Thoughts ▾

OFÍCIO N.º [a completar]

De: Direção Provincial [a completar]

Para: Ministério [a completar]

Data: [a completar]

Assunto: Avaliação do Subsídio para Criança de 0 (p. 1) a 2 (p. 1) anos na Província de Nampula

Resultados:

1. A fase de arranque do programa na Província de Nampula atingiu 15.345 (p. 1) crianças em 4 (p. 1) distritos, alcançando uma redução de 10% (p. 2) na taxa de pobreza e de 13% (p. 2) no fosso da pobreza entre os agregados familiares beneficiários 1

- Ofício gravado com a síntese do A2
- Todos os números conferem
- Todas as páginas dizem p. 2; os resultados estão na p. 3

Gemini Notebook, 17/10/2026

O checklist, em cinco perguntas

- Sei de que fonte e de que ano é cada número?
- Abri a página indicada e o trecho está lá?
- O que não está no documento está marcado como inferência?
- Um resultado de um distrito passou a geral?
- Entrou algum dado pessoal?

Atividade · 30 min

A sua tarefa, em dupla

1. Pedido com as cinco partes
2. Correr na ferramenta
3. Conferir com o checklist
4. Colar no chat: pedido, resultado e correções

No telemóvel: quem só tem telemóvel é quem verifica na dupla.

Hoje e amanhã

Hoje: a IA ajuda a escrever e erra nos números e nas fontes

Amanhã: trabalhar só com documentos e verificar cada frase

Hoje à noite: descarregue o pacote do Dia 2



Verificar antes de confiar.

Até amanhã.